

4. Garten, Landbau und Ernährung

4.5 Von der Flugsalbe bis zur modernen Medizin

Dieser Ausflug in die Welt der Kräuter führt in die geheime Welt der alten Kräuterheilkundigen, Hexen und Alchimisten. Heute nennt sich dieser Bereich Phytotherapie. Dem interessierten Zuhörer werden alte Praktiken der Heilkunst vorgestellt und Einblicke in altes medizinisches Wissen gewährt. Um die Einfachheit vieler Hausmittel zu demonstrieren, wird gemeinsam eine Salbe nach altem Rezept hergestellt.

Lernziele: Medizin im Wandel der Zeit, so einfach kann ein Hausmittel sein - es zeigt, wie unkompliziert sich die Menschen in früheren Zeiten selbst versorgten, Rohstoffe zur Salbenherstellung ertasten und erfüllen

Fachbezüge: Biologie, Chemie, Physik, Deutsch, Geschichte

Dauer:	90 min
Kosten:	2,00 EUR pro Teilnehmer
Alter/Zielgruppen:	Klassenstufen 8 bis 12
Zeitraum:	ganzjährig
Gruppengröße:	10 bis 20
Was soll die Gruppe mitbringen?	Robuste, dem Wetter angepasste Kleidung (guter Regen-, Sonnen-, Wind-, bzw. Kälteschutz), festes Schuhwerk, Schreibzeug



Kräuter im Gebrauch
Foto: Mandy Wille