

4. Garten, Landbau und Ernährung

4.4 Kräuter aus der Natur

Es ist eine Entwicklung unserer Zeit, dass sich der Mensch immer mehr von seiner natürlichen Umgebung entfernt. Vor allem in der Stadt vergisst man schnell, wo Nahrung und Hausmittel herkommen. Auf den Kräuterhochbeeten und naturnahen Flächen des IGA Parks wachsen verschiedenste Kultur- und Wildkräuter. Das Schmecken, Fühlen, Riechen und Tasten der einzelnen Pflanzen sind oft eine ganz neue Erfahrung, die bei den Teilnehmern einen bleibenden Eindruck hinterlässt. Gemeinsam werden Köstlichkeiten aus Kräutern selbst hergestellt.

Lernziele: Kennenlernen verschiedener Kräuter und deren Verwendung mit praktischer Übung, Erörtern von Ernährungs- und Gesundheitswirksamkeit, Kennenlernen von Heil- und Gewürzpflanzen mit verschiedenen Sinnen, Achtsamkeit in der Natur und Wertschätzung von Pflanzen, eigenständiges kreatives Arbeiten

Fachbezüge: Sachkunde, Naturwissenschaften, Biologie

Dauer:	90 min
Kosten:	2,00 EUR pro Teilnehmer
Alter/Zielgruppen:	Klassenstufen 1 bis 6
Zeitraum:	April bis Oktober
Gruppengröße:	10 bis 25
Was soll die Gruppe mitbringen?	Robuste, dem Wetter angepasste Kleidung (guter Regen-, Sonnen-, Wind-, bzw. Kälteschutz), festes Schuhwerk



Oregano mit Diestelfalter
Foto: Petra Ehrentraut