

### 3. Garten, Landbau und Ernährung

#### 3.6 Holunder – mystisches Wesen der Märchen und Heilpflanze

Einheimische Heilkräuter und alte Märchen sind untrennbar miteinander verbunden. Das zeigt sich vor allem beim Holunder. Geschichten und Mythen, die sich um den Holunder und einige andere Pflanzen ranken, werden erzählt und zwischen Phantasien und Richtigem unterschieden.

**Lernziele:** konzentriertes Zuhören, Sorgen und Probleme der Menschen im Mittelalter aus den Märchen heraushören, Kräuterwissen erfahren

<b>Dauer:</b>	90 min
<b>Kosten:</b>	2,00 EUR pro Teilnehmendem
<b>Alter/Zielgruppen:</b>	Klassenstufen 1 bis 6
<b>Zeitraum:</b>	Mai bis Oktober
<b>Gruppengröße:</b>	10 bis 30
<b>Was soll die Gruppe mitbringen?</b>	Robuste, dem Wetter angepasste Kleidung (guter Regen-, Sonnen-, Wind-, bzw. Kälteschutz), festes Schuhwerk, Schreibzeug



Foto: Wikipedia

Holunder