

### 3. Garten, Landbau und Ernährung

#### 3.5 Von der Flugsalbe bis zur modernen Medizin

Dieser Ausflug in die Welt der Kräuter führt in die geheime Welt der alten Kräuterheilkundigen, Hexen und Alchemisten. Heute nennt sich dieser Bereich Phytotherapie. Dem interessierten Zuhörer werden alte Praktiken der Heilkunst dargelegt und ein Einblick in das alte medizinische Wissen gewährt. Um die Einfachheit vieler Hausmittel zu zeigen wird eine Salbe nach altem Rezept gemeinsam hergestellt.

**Lernziele:** Medizin im Wandel der Zeit, so einfach kann ein Hausmittel sein - es zeigt wie unkompliziert die Menschen sich in alter Zeit selbst versorgt haben, Anfassen underspüren von Rohstoffen der Salbenherstellung

<b>Dauer:</b>	90 min
<b>Kosten:</b>	2,00 EUR pro Teilnehmendem
<b>Alter/Zielgruppen:</b>	Klassenstufen 8 bis 12
<b>Zeitraum:</b>	ganzjährig
<b>Gruppengröße:</b>	10 bis 20
<b>Was soll die Gruppe mitbringen?</b>	Robuste, dem Wetter angepasste Kleidung (guter Regen-, Sonnen-, Wind-, bzw. Kälteschutz), festes Schuhwerk, Schreibzeug



Kräuter im Gebrauch

Foto: Mandy Wille