

Trimm-dich-Pfad



Willkommen auf dem Trimm-dich-Pfad im IGA Park Rostock!

Er führt Sie auf sportliche Art über das Gelände und bietet einen ausgewogenen Mix an Übungen zur Förderung der allgemeinen Fitness.

Es stehen Ihnen Stationen zur Verfügung, an denen Sie Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit üben können. Stellen Sie Ihr persönliches Programm nach Lust und Laune, Tagesform oder Trainingsziel zusammen.

Viel Spaß!